

Эссе Сновидения

Большинство моих снов появляется лишь под утро либо как только я засыпаю. Это часто удручает, ведь когда ты еле засыпаешь и еле просыпаешься, тяжело увидеть хоть крупицу чего-то нового, что вышло совсем из-под корки твоего сознания. Конечно, мне иногда везёт и я могу полноценно спать от 8 вечера до 12 дня, а то и больше, именно тогда я вижу сны. Именно об этом я хочу вам рассказать.

Все мои сны делятся на три категории...

Первая – тьма. Учёные, изучающие активность мозга, называют это просто «глубоким сном». Когда ты погружаешься в этот сон, создаётся ощущение, будто ты решил окунуться в бескрайнюю лужу бесконечной тьмы. Тёмные воды обволакивают твоё тело, твоё сознание, а главные мысли. Ты не способен двигаться и думать, способен лишь на тяготящее состояние утопающего, который уже давно смирился, что скоро умрёт, и единственное, что его волнует, это не то, как там снаружи, над всеми тоннами воды, где могут летать птицы, ходить пароходы и плыть облака по такому же бескрайнему небу со всеми галактиками, звёздами, кометами и прочей чепухой, его волнует лишь то, когда же наступит конец, а точнее, чего же он раньше коснётся – дна или же ладони смерти, что собирается проводить его к себе в гости. К счастью, мы всего лишь спим, не умираем, но дно всё же есть. Мы все тонем всё глубже и глубже, но всегда будет конец, мы ударяемся о дно, тело сводят судороги, ты просыпаешься в самой странной позе посреди ночи, не понимаешь, что же произошло, но это уже совсем неважно, это не объятья смерти, лишь сон, хотя, наверное, ощущения схожи, не просто ведь сердце колотится чаще, мысли сходятся в тонкую иглу, которая пронзает голову и шею - видимо, поэтому они так болят. Конец снов далеко не конец жизни, сны дают нам начало.

Вторая – яркие фантазийные отрывки. Наша нервная система переваривает огромное количество информации, так ещё и умудряется запоминать весь информационный поток, который остановить не то что невозможно, так ещё и тяжело принять. Такие сны – побочный эффект. Вам когда-нибудь приходили в голову мысли о том, что все мы лишь плод чьего-то воображения? Может, вы слышали уже такие теории, но вы только

представьте: все люди, мораль, вера, законы... насколько резко всё потеряло смысл с появлением этой мысли? А вдруг нашу планету кто-то скопировал, просто зажав пару клавиш на клавиатуре, даже не задумываясь, а в итоге создал кучу вселенных, где мы проживаем тысячи своих жизней, но с разным финалом, и, конечно, хорошо, если мы оригинал, а вы только подумайте, что если мы всего лишь жалкая копия? В моих красочных снах смешиваются теоремы, глупые шутки, плохо расслышанные слова и вопрос «зачем же я это пью» из-за настолько горького кофе, что он больше даже не горький, а кислый. Согласна, не очень приятно, но я думаю, что в таких снах можно найти толк, главное разобраться. Такие сны обычно снятся, когда спишь экстремальное количество часов. Под утро, а точнее уже в день, ты просыпаешься не то что в странном положении, бывало, что и на полу, с невыносимым жаром, что хочется первым делом то ли отойти ото сна, в котором было всё, что можно и что нельзя, и, наконец, стать человеком, а не одноклеточным, то ли быстрее в душ и осознать, что это всего лишь сон. Может, реальность слегка огорчит своей серостью, но нужно довольствоваться тем, что это, во-первых, реальность, а во-вторых, не бессмыслица. Хотя эти сны помогают понять реальность, отражая её подтексты и тайные замыслы, раскрывая её с новой стороны, что помогает переосмыслить не только то, что окружает тебя, но и то, что внутри каждого.

Третья – вещие сны. Забавно в таких снах то, что они очень похожи на вторую группу, но одновременно совершенно отличаются. Говорят, что прошлое уже прошло, настоящее нам дано, а будущее не известно. Вторая и третья относятся друг к другу, как прошлое и будущее, ведь вторая воспроизводит всё, что было, а третья, показывает, что будет, и раз уж нас учат, что всё циклично, значит, они схожи. Когда я рассказываю о них другим, есть те, что находят объяснение этому в дежавю, другие называют это совпадением, а третьи утверждают, что у них было так же, начиная перечислять свои случаи, из-за чего иногда наскучивает выслушивать мнение и случаи каждого. Сны третьей группы озадачивают гораздо больше, чем первой или второй. По сути такие сны можно назвать суперспособностью, наравне с умением летать или же находиться под водой часами. Когда такие сны приходят всё чаще, всё больше начинает наскучивать жизнь в настоящем, ты больше погружаешься в «будущее». Наша жизнь – книга, но будет ли она интересной, если знаешь всё от начала до конца?

Каждый сон заканчивается, как и жизнь, и мы все знаем, что однажды она придёт к завершению, но всё равно ведём себя так, словно собираемся жить вечно... Жизнь – это только желание... И поиск смысла...