МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Чернова Т.Э.

МБОУ НОШ № 17, Красногорск, учитель начальных классов

Я, Чернова Т.Э. учитель начальных классов МБОУ НОШ № 17 города Красногорска.

Проблема сохранения здоровья очень важна для моих ребят.

Целью моей работы по здоровьесбережению является формирование потребности в здоровом образе жизни. Для достижения цели необходимо учить детей ценить, беречь и укреплять своё здоровье, способствовать овладению умениями организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность, воспитывать культуру здоровья.

Задачи: Сформировать потребности в здоровом образе жизни; Способствовать сохранению и укреплению здоровья ребёнка, созданию благоприятной обстановки в классе.

Внедрение здоровьесберегающих технологий проводится при поддержке родителей. Они принимают активное участие во всех наших мероприятиях.

Каждый год мы с детьми выпускаем нашу классную газету «Здоровые дети-будущее России». Творчество помогает справиться с трудностями, с негативными переживаниями, которые кажутся непреодолимыми для ребенка. Выпуск классной газеты помогает каждому раскрыть свои способности, почувствовать себя успешным.

Я тоже стараюсь заботиться о своем здоровье, потому что здоровье учителя – здоровье детей Я осознаю ответственность за свое здоровье. И это – не самоцель, а лишь условие достижения счастья и благополучия в семье и на работе.

С трепетом и замиранием сердца буду ждать «завтра», где я смогу найти ответ ради кого и ради чего я это делаю!

А ответ прост: «Чтобы самой оставаться здоровой и счастливой, я буду сеять добро, делать счастливыми других, а свою оставшуюся жизнь посвящу детям, их оздоровлению и счастливому детству»! «Именно здоровье людей должно служить главной «визитной карточкой» преуспевающего общества».

Я влюблена в девчонок и мальчишек, в своих весёлых, озорных ребят.

Из интернета, ТСО и книжек здоровый образ жизни познавать хотят.

И я хочу помочь им разобраться, как правильно режим свой соблюдать.

Как сильным быть, как правильно питаться, физически быть крепким – обязать.

Любить природу, ею наслаждаться, ходить на лыжах и в снежки играть.

Лететь на санках и с горы кататься, бить шайбу, на коньках стоять.

Я вместе с ними весело и дружно танцую, физкультминутки провожу.

И если нам побед достигнуть нужно, на личном опыте пример я покажу!

Мои ссылки

Личный сайт (https://chernova-tembou-nosh17.edumsko.ru/)

(https://nsportal.ru/tatyana-eduardovna-chernova)

https://youtu.be/3V-YwVJ3xdk – открытый урок совместно с родителями

https://youtu.be/JVkWldOv0gc Учитель здоровья

https://youtu.be/SVz6WU8Oim8 – Победный танец

https://youtu.be/eGNOV11sSN4 -Конкурс о здоровом образе.

http://youtu.be/HZGlq6ugX00 – Путь к совершенству!

Приложение (начало)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КРАСНОГОРСКИЙ МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Победителя муниципального этапаVII Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России -2016»

Чернова Татьяна Эдуардовна

(фамилия, имя, отчество)

учитель начальных классов МБОУ НОШ №17

(должность, место работы)

Опыт работы представлен в форме портфолио и презентации

02.09 2016 г.

дата

Директор МКУ ПДО «Красногорский методический центр» А.Л.Садекова

Приложение (окончание)

Министерство образования Московской области
Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Московской области
«Областной центр развития дополнительного образования и патриотического воспитания детей и молодежи»

ДИПЛОМ

II СТЕПЕНИ

областного заочного конкурса
методических разработок
«Методический потенциал педагога в воспитании подрастающего поколения»
в номинации
«физическое воспитание и формирование культуры здоровья»

награждается
Чернова Татьяна Эдуардовна

учитель начальных классов
МБОУ Начальная общеобразовательная школа №17
городской округ Красногорск

Директор Т.В. Простомолотова

2017

Дистанционный образовательный ресурс
АКАДЕМИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА

Диплом

Награждается
Чернова Татьяна Эдуардовна

Лауреат

Всероссийского педагогического конкурса
Лучшая методическая разработка
"Я за здоровый образ жизни"

Академия педагогического мастерства
свидетельство о регистрации СМИ Эл №ФС77-57333
www.pedacademy.ru

Даты проведения конкурса:
01.05.2015 - 31.05.2015

Главный редактор
ДОР «Академия педагогического мастерства»
Марков Е.Ф.

Серия АВ №641 от 01.06.2015

ИНФОУРОК

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Подтверждает, что
Чернова
Татьяна Эдуардовна
опубликовал(а) методическую разработку

Овощи и фрукты - полезные продукты

в печатном издании
Сборник популярных материалов проекта «Инфоурок»-2016

Проект «Инфоурок» – обладатель почетной медали «Национальный знак качества «Выбор России. Образцовый налогоплательщик» 2015

11.05.2016
№ СМ-921717338/2369

И. В. Жаборовский
Главный редактор

"Свидетельство о регистрации СМИ: Эл №ФС77-60625 от 20.01.2015"
infourok.ru