



Я ВЫБИРАЮ ЗДОРОВЬЕ

Бердыева А.Э.

Здоровье – что это такое?
 Что лучше вам о нем сказать?
 Лишь быть всегда всем нам в покое?
 Так с этого ли начинать?
 Сидеть тихонечко в сторонке
 Лишь гаджетом себя заняв,
 Или рисуем втихомолку,
 Болезни тихо попеняв?
 Наверное, вполне возможно.
 Ведь выберут и этот путь:
 Идти по жизни осторожно,
 Шептать: «Смогу, пускай хотя бы как-нибудь...»
 Поймите все: ровесник, старше,
 Есть цель у всех у нас одна:
 Здоровье нации нашей.
 Должна ведь быть она крепка!
 Да, еще мы дети. Я согласна.
 Но! России будущее – мы.
 Коли здоровьем мы прекрасны,
 Тогда единством мы сильны!
 Я призываю всех вас: «Люди!
 Займитесь же здоровьем вы»
 Никто, конечно, не осудит,
 Могучи будем и сильны!
 Здоровье станет самым главным
 В любом из множества домов.
 И будет тогда очень славно:
 Любой из нас всегда здоров.



*с. Алексеевка муниципального района Алексеевский Самарской области ГБОУ Самарской области
 СОШ «Образовательный центр» имени Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича, 2-А класс
 Руководитель: Головачева Г.В., с. Алексеевка муниципального района Алексеевский Самарской
 области ГБОУ Самарской области СОШ «Образовательный центр»
 имени Героя Советского Союза Ваничкина Ивана Дмитриевича, учитель начальных классов*