

## ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ВСЕ! КАК ПРЕОДОЛЕТЬ СЕБЯ?

Морозов М.С.

Никто на Земле не добивался больших успехов, не обладая крепким духом и выдающейся силой воли. Случается, что в жизни возникают трудные ситуации, и каждый человек по-своему реагирует на неприятности и по-разному ищет выход.

О том, что я должен ответственно подходить к своим обязанностям, я понял давно. Но как быть, если не хочется что-то делать, потому что тяжело, больно, не получается или просто лень? Как преодолеть себя? Эти вопросы меня волновали до тех пор, пока я не увидел 19 мая 2016 года в Волгоградских новостях сюжет, как в городе собрались инвалиды-колясочники из многих регионов страны, чтобы совершить пробег «Волгоград – Камышин», посвященный 100-летию со дня рождения Героя Советского Союза А.П. Маресьева. Им предстояло преодолеть 180 км!

И я задался вопросом – кто такой Маресьев и чем он знаменит, что в его честь инвалиды-колясочники совершают настоящий подвиг, преодолевая себя и жизненные обстоятельства?

Чтобы узнать биографию Алексея Петровича Маресьева, я поехал на его малую родину, в г. Камышин.



«Я человек, а не легенда!», – так говорил о себе уже в мирное время Маресьев, но я предполагаю, что все на самом деле с точностью да наоборот. Его историю должен знать каждый человек. После ампутации ног

летчику предстояло заново научиться ходить и упорно двигаться к намеченной цели – сесть за штурвал самолёта.

Когда в музее Маресьева я увидел его первые протезы, то подумал, какой силой духа и силой воли, каким мужеством надо обладать, чтобы не только научиться на них ходить, но и снова подняться в небо!



20 мая 2016 года в Камышине 10 выдающихся россиян из рук сына легендарного летчика получили памятный знак «За волю к жизни». Каждый из них доказал, что, как и Алексей Маресьев, вопреки всем обстоятельствам может быть активным гражданином и приносить пользу своей семье и Родине.

Среди награжденных был волгоградец Александр Михайлов – ведущий конструктор завода «Баррикады». И в этом не было бы ничего удивительного, но у него нет обеих ног. Он по своему повторил подвиг Маресьева. Михайлов выжил после 17 операций и еще 16 лет активно работал. Он своим примером всегда поддерживал тех, кто падал духом и помогал им. У него была любимая работа, семья, друзья и мечта – чтобы во всех домах, где живут инвалиды, были пандусы. Но мечта его, к сожалению, не сбылась: 25 октября этого года сердце конструктора остановилось... А ведь не так уж сложно сделать пандусы в подъездах!



Уже более двух лет я изучаю жизни людей с ограниченными возможностями и по-другому на них смотрю. Нашел много примеров, раскрывающих огромное желание и большое стремление таких людей приносить пользу Родине, побеждать, просто жить и творить.

Я познакомился с Алексеем Михайловичем Елисеевым – жителем города Фролово Волгоградской области.



Алексей Михайлович – человек огромных жизненных сил, энергии и задора, а главное – мужества. У него с рождения нет ног и правой руки, и он в свои 64 года ежедневно борется за жизнь. Вера и целеустремленность Елисеева сделали чудеса в борьбе с недугом. Он не стал обузой для родных, создал семью, воспитал детей и сам построил дом!

Я часто вспоминаю церемонию закрытия Паралимпиады в г. Сочи в 2014 году и главного героя спортсмена-колясочника Алексея Чувашева. Он на руках поднялся по канату на высоту 15 метров и доказал, что люди «могут даже летать силой своего духа, красотой своей мечты».

Из слова «Impossible» Алексей Чувашев сделал конструкцию «I'm possible», говоря всем жителям планеты, что все возможно! Это шоу прославило не только паралимпийцев, но и показало всем, что невозможное – возможно благодаря силе духа и упорному стремлению к высшим результатам.



Сейчас в социальных сетях запущен флешмоб «Ты нужен людям» с целью поддержки людей с инвалидностью. Их истории доказывают, что человек может все! Мне очень хотелось бы, чтобы как можно больше людей посмотрели эти истории, и каждый подумал: если человек с ограниченными возможностями это делает, значит и я смогу!

г. Волгоград, МОУ лицей № 5  
им. Ю.А. Гагарина, 5 Г класс

Руководитель: Ляшенко Е.Г., г. Волгоград,  
МОУ лицей № 5 им. Ю.А. Гагарина,  
учитель русского языка, литературы и музыки

